



dr n. med. Paweł Rasmus

Strona osobista: www.pawelrasmus.pl

WYKSZTAŁCENIE

2005r. – VI 2009r.

Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Zakład Rehabilitacji Psychospołecznej - doktor nauk medycznych

2000r. – IV 2005r.

Uniwersytet Łódzki, Instytut Psychologii – magister psychologii,

OSIĄGNIĘCIA

- Trzykrotnie (2014, 2015 i 2016r.) nagroda dla najlepszego nauczyciela akademickiego w Uniwersytecie Medycznym w Łodzi
- Członek reprezentacji UM w Łodzi w piłce nożnej

RECENZENT W CZASOPISMACH NAUKOWYCH:

- Medical Science Monitor
- Zdrowie Publiczne i Zarządzanie
- Dovepress; Patient Preference and Adherence
- Progress in Neuropsychopharmacology & Biological Psychiatry
- Psychiatri Research

PORJEKTY

- „Psychologiczne uwarunkowania nieswoistej tachykardii zatokowej” własny projekt naukowy dla młodych naukowców 2015 – 2016 – Zakończony, finansowany przez UM w Łodzi
- Projekt „Thundrbolt”- pilotażowe badania neuropoznawcze żołnierzy jednostki specjalnej GROM, projekt zakończony finansowany przez UM w Łodzi
- Projekt „KUMPEL” „Work-life balance - równowaga pomiędzy życiem, osobistym i zawodowym wśród przedstawicieli ochrony zdrowia” projekt w trakcie realizacji , do czerwca 2019r. finansowany przez UM w Łodzi

PEŁNIONE FUNKCJE:

- Wydziałowy koordynator programu Erasmus
- Członek Wydziałowego Zespołu ds. Zapewnienia Jakości Kształcenia
- Opiekun Studenckiego Koła Naukowego Psychologii w Medycynie
- Konsultant działań promujących UM w Łodzi

WYBRANE KURSY I SZKOLENIA

- Ośrodek Specjalizacyjny Psychologów Klinicznych, 4 –letnie szkolenie specjalizacyjne w zakresie psychologii klinicznej

- Laboratorium Psychoedukacji w Warszawie, roczny kurs "Profesjonalna Pomoc Psychologiczna".
- Centrum CBT w Warszawie: „Zespół nadpobudliwości psychoruchowej – obraz zespołu, kompleksowe metody pracy z zachowaniami problemowymi"
- Instytut Kreatywności i Rozwoju w Warszawie "Ćwiczenia i gry szkoleniowe w pracy trenera wewnętrznego - pogłębiona praca nad osobistym warsztatem trenerskim"
- Polski Instytut Ericksonowski w Łodzi: "Depression and Anxiety"
- ŁCDNiKP "Lider zarządzania technikami coachingowymi w zakresie edukacji obywatelskiej"
- Polski Instytut Ericksonowski w Łodzi: "Depresja i lęk - skuteczna terapia"
- Ministerstwo Sprawiedliwości: "Środki i sposoby zapobiegania wtórnej wiktyimizacji oraz ustawa o państwowej kompensacie przysługującej ofiarom niektórych przestępstw"

WYBRANE WYSTĄPIENIA KONFERENCYJNE:

19-20.05.2018r. II Ogólnopolska Konferencja Psychika a Dietetyka: wykład: "Diet Coaching w oparciu o metodologię Points of You" oraz warsztat: "Wykorzystanie metodologii Points of You w pracy z klientem"

13-14.04.2018r. Konferencja Studentów Wydziału Farmaceutycznego: „Farmakologiczne i nefarmakologiczne metody zwiększające efektywność pracy umysłowej”.

24.03.2018r. II Ogólnopolska Konferencja Ordynatorów i Kierowników SOR – warsztaty: „Work - life balance”.

2-3.03.2018r. XVII Łódzkie Warsztaty Psychogeriatryczne: „Work-life balance -jak zachować równowagę pomiędzy pracą a życiem osobistym”.

9-10.12.2017r. Studenckie Koło Naukowe Psychologii Klinicznej i Neuropsychologii, działające przy Instytucie Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego, II Ogólnopolska Konferencja Studentów i Młodych Naukowców „Psych-On”: przewodniczący sesji

17-19.11.2017r. Łódź, Jubileuszowa X Ogólnopolska Konferencja Medycyny Ratunkowej „Kopernik 2017”: "Znajomość algorytmów przekazywania złych informacji – wynik badań w grupie uczestników konferencji Kopernik 2016r." oraz "Problem agresji w pracy Zespołów Ratownictwa Medycznego"

8.11.2017r. Łódź, Niepełnosprawni na rynku pracy: „Konsultacja, doradztwo, coaching, terapia – nie tylko dla osób z problemami psychicznymi."

8.11.2017r. Warszawa, V Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Wsparcie Psychologiczne w Ratownictwie Medycznym: "Psycholog w systemie Państwowego Ratownictwa Medycznego – moda czy potrzeba?"

25-17.04.2017r. Smardzewice, Wojewódzka Stacja Ratownictwa Medycznego w Łodzi, „Dyspozytor Medyczny w systemie PRM", „Zawansowane narzędzia psychologiczne w radzeniu sobie z trudnym rozmówcą".

8.04.2017r. II Ogólnopolska Studencka Konferencja Szkoleniowa "Innowacje w Onkologii" - warsztat: „Przekazywanie trudnych informacji pacjentowi onkologicznemu".

28 III 2017r. Państwowy Wojewódzki Inspektorat Sanitarny w Łodzi, "Psychologiczne narzędzia pracy z opiekunami pacjentów odmawiającymi szczepień ochronnych" dostępne na stronie: <http://www.pis.lodz.pl/page/>

3-4.III.2017 XVI Łódzkie Warsztaty Psychogeriatryczne, warsztat: "Breaking bad news – jak dobrze przekazać złe wieści pacjentowi w wieku podeszłym i jego bliskim"

10 XII 2016 r. Instytut Psychologii UŁ I Ogólnopolska Konferencja Studencka „Psych-On"- członek Komitetu Naukowego

- 18 - 20 XI 2016r. IX Ogólnopolska Konferencja Medycyny Ratunkowej „Kopernik 2016” Wystąpienie: "Fenomen paniki i psychologia tłumu" oraz „SPIKES w Ratownictwie Medycznym". Przewodniczący sesji: „Zaburzenia psychiczne i problemy psychologiczne w ratownictwie medycznym".
- 15-16 XI 2016r. IV Ogólnopolska Konferencja Naukowo–Szoleniowa pt. Psychologia i Ratownictwo Medyczne. Wystąpienie nt.: „Zastosowanie algorytmu SPIKES wobec bliskich pacjenta”.
- 16-18 VI 2016r. 45 Zjazd Psychiatrów Polskich, Katowice "Skuteczność programu rehabilitacji psychospołecznej osób z zaburzeniami psychicznymi w środowiskowej opiece psychiatrycznej" i "Nieadekwatna tachykardia zatokowa - prawdopodobne podłoże psychogenne"
- 19 III 2016r. II Konferencja Naukowa Poświęcona Nowotworom Kobięcym, wystąpienie: "Psychoonkologia - wsparcie psychologiczne pacjentów, ich bliskich i..."
- 9 III 2016r. Drzwi Otwarte Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Pogromcy mitów w UMed Łódź, czyli od zabobonów do ugruntowanej wiedzy - moderator wydarzenia
- 12-15 March 2016 24th European Congress of Psychiatry, Madrid, Spain, plakat: "Innapropriate Sinus Tachycardia - Cardiac Syndrome or Anxiety-Related Disorder?"
- 4-5 III 2016r. XV Łódzkie Warsztaty Psychogeriatryczne, warsztat:"Współpraca, wytrwałość, zgodność - psychologiczne narzędzia budujące relację z pacjentem w wieku podeszłym."
- 13-15 XI 2015r. VIII Ogólnopolska Konferencja Medycyny Ratunkowej „Kopernik 2015", przewodniczący sesji pt. "Specyfika pacjenta geriatrycznego w ratownictwie"
- 25 IX 2015r. XIV Otwarte Mistrzostwa Polski w Ratownictwie Medycznym, przewodniczący panelu naukowego; referat pt.: "Wsparcie koleżeńskie i defusing"
- 16 VI 2015r. XIII Międzynarodowa Konferencja pn. Pierwsza pomoc w wypadkach komunikacyjnych - mity i rzeczywistość. Bezpieczeństwo niechronionych uczestników ruchu drogowego, wystąpienie: "Świadek zdarzenia a pracownicy systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne"
- 24 IV 2015r. XV Festiwal Nauki, Techniki i Sztuki: wystąpienie: "Psychoonkologia w chorobie nowotworowej czyli wsparcie dla pacjentów i ich bliskich"
- 13/14 III 2015 XIV Łódzkie Warsztaty Psychogeriatryczne, warsztat: "Dialog motywujący w pracy z pacjentem psychotycznym"
- 11-13 XII 2014r. Wisła - VIII Międzynarodowy Kongres: Psychiatria Medforum 2014 Optymalizacja leczenia w psychiatrii, warsztat: "Zespół wypalenia zawodowego: metody zapobiegania i radzenia sobie"
- 27-30 XI 2014r. Biały Dunajec - I Konferencja Rady Kół Naukowych Politechniki Łódzkiej, tematy szkoleń: "Motywacja" i "Role zespołowe".
- 21/22 XI 2014 UM w Łodzi, Konferencja Niepełnosprawni na rynku pracy, Temat: „Aktywność zawodowa i edukacyjna osób niepełnosprawnych psychicznie"
- 7/8 III 2014 XIII Łódzkie Warsztaty Psychogeriatryczne - warsztat pt. „Zespół wypalenia zawodowego: metody zapobiegania i strategii radzenia sobie"
- 24 X 2013 WSP w Łodzi; Narkotyki i Samobójstwa: referat: "Poziom odczuwalnego stresu a stosowanie substancji psychoaktywnych w grupie pracowników zespołów pogotowia ratunkowego w Polsce".
- 24/26 V 2013 IX Ogólnopolska Konferencja Naukowa Zdrowie i Choroba w kontekście Funkcjonowania Społecznego i Zawodowego, referat: "Wykluczenie społeczne osób chorych psychicznie w województwie łódzkim"
- 13/14 V 2013 I edycja Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej Logistyka w Medycynie, Zdarzeniach Masowych, Sytuacjach

Kryzysowych i Katastrofach", temat wystąpienia: „Zapobieganie panice i kontrolowanie reakcji tłumu"

7/8 III 2013 I Krajowa Konferencja Naukowa "Socjologia medycyny - promocja zdrowia - biopolityka" temat wystąpienia: „Jakość życia osób przewlekle chorych psychicznie w województwie łódzkim"

1/2 III 2013 XII Łódzkie Warsztaty Psychogeriatryczne - warsztat pt. „Psychologiczne narzędzia pracy z pacjentem geriatrycznym"

13-15 XII 2012 VI Międzynarodowa Konferencja w Wiśle: Psychiatria Medforum 2012. Nowe i naprawdę nowe zaburzenia psychiczne: referaty: „Psychologiczne narzędzia pracy z pacjentem" , „Radzenie sobie ze stresem jako uwarunkowanie tendencji do ryzykownych zachowań seksualnych w grupie strażaków" , "Biopsychospołeczne uwarunkowania tendencji do używania substancji psychoaktywnych w grupie strażaków"

10.X.2012 Debata w Urzędzie Miasta Łodzi pt.: „Psychiatria środowiskowa w regionie łódzkim – szpital, oddział dzienny i co dalej?" – uczestnik debaty

19 IX 2012 Wyższa Szkoła Pedagogiczna w Łodzi, Rzeczywistość edukacyjna: historia, terażniejszość, przyszłość. Temat wystąpienia: „Edukacja zdrowotna z perspektywy współczesnych wyzwań i zagrożeń"

11 VI 2012 Urząd Miasta Łodzi "Współczesna szkoła. Współczesny nastolatek. Współczesna Edukacja Seksualna". Temat wystąpienia: „Edukacja seksualna: cele jej prowadzenia, główni odbiorcy, cechy dobrej edukacji seksualnej"

23 V 2012 Katolicki Uniwersytet Lubelski. II Ogólnopolska Konferencja z cyklu „Gra o życie", Człowiek w labiryncie sieci. Temat wystąpienia: "Od cyberseksu do seksu w realu – szanse i zagrożenia użytkowników erotycznych portali społecznościowych"

17/18 V 2012 Politechnika Łódzka, Konferencja Akademickich Biur Karier „Rozwój Akademickich Biur Karier w uczelniach wyższych" Warsztaty: „Wypalenie zawodowe pracowników akademickich biur karier – syndrom i metody radzenia sobie"

16 IV 2012 Uniwersytet Opolski, Instytut Psychologii Konferencja naukowa pt. „Sytuacja osób chorych psychicznie na opolskim rynku pracy - stan obecny i perspektywy poprawy". Temat wystąpienia: „Rola aktywizujących projektów szkoleniowych w nabywaniu kompetencji społecznych i zawodowych przez osoby zagrożone wykluczeniem z powodu choroby psychicznej na podstawie projektu EFS POKL „Znajdź drzwi do dobrej przyszłości"

2/3 III 2012 XI Łódzkie Warsztaty Psychogeriatryczne - współorganizator

18 VI 2010 Łódź, Konferencja podsumowująca projekt EFS POKL „Wiedza i przedsiębiorczość” – organizator

7 XII 2007 Łódź, III Ogólnopolska Konferencja Postępy Klinicznych Podstaw Rehabilitacji - współorganizator

13/16 XI 2007 Celestynów, II Ogólnopolska Konferencja Naukowo – Szkoleniowa Forum Farmacji i Medycyny, temat wystąpienia: "Reakcje psychologiczne psychopatologiczne ofiar nagłych zdarzeń, katastrof i klęsk żywiołowych – problemy terapeutyczne"

15/17VI 2007 Uniwersytet Łódzki, Instytut Psychologii, konferencja: „Rodzina i praca z perspektywy wyzwań i zagrożeń" wystąpienie pt.: „Poziom lęku w grupie strażaków PSP w woj. Łódzkim”

14/16 VI 2007 Szczecin, 42 Zjazd Psychiatrów Polskich w Szczecinie, konferencja: „Miejsce psychiatrii wśród nauk medycznych" temat wystąpienia: „Biopsychospołeczne uwarunkowania zachowań ryzykownych w grupie strażaków PSP.”

23/24 IV 2005 Uniwersytet Warszawski, konferencja: „Psychologia sportu – moda czy potrzeba?" temat wystąpienia: „Osobowość i współzawodniczenie młodych tenisistów ziemnych”

04-06 IV 2003 Festiwal Psychologii „Walcz słowami nie pięściami" - organizator

WYBRANE PUBLIKACJE NAUKOWE:

- Paweł Rasmus w wywiadzie z Ryszardem Sterczyńskim na temat: "Rozmowa z pacjentem - stracona wizyta czy dialog motywacyjny" Diabetologia po Dyplomie Medical Tribune. 2017 : T. 13, nr 4, s. 2-4 (<https://podyplomie.pl>)
- Rasmus P, Kozłowska E, Apanasewicz J, Wypych M, Timler D, Sobów T. Procedura SPIKES jako algorytm przekazywania złych informacji oraz jej znajomość w grupie pracowników ratownictwa medycznego. Na Ratunek 2017 : -, nr 4, s. 7-12
- Paweł Rasmus, Jacek Apanasewicz, Dariusz Timler, Tomasz Sobów: Psycholog w Państwowym Ratownictwie Medycznym – rola i wytyczne; Na Ratunek, 2017 : -, nr 2, s. 16-21
- Paweł Rasmus, Klaudia Dudek, Waldemar Machała, Tomasz Sobów: Problem agresji w pracy Zespołów Ratownictwa Medycznego; Anestezjologia i Ratownictwo 2017; 11: 5-10
- Dariusz Timler, Krystyna Frydrysiak, Piotr Kaźmierski, Jacek Nowakowski, Paweł Rasmus, Anna Samborska-Sablik, Katarzyna Starosta-Głowińska, Wojciech Timler: Lean management w medycynie ratunkowej; Na Ratunek, nr 2, s. 52-55,
- P. Rasmus, K. Robaczyńska, M. Wrzesińska, T. Sobów, Branża dentystyczna jest zagrożona wypaleniem zawodowym, Magazyn Stomatologiczny
- J. Apanasewicz, K. Starosta-Głowińska, K. Robaczyńska, D. Timler, P. Rasmus, Program wsparcia psychologicznego dla personelu służb ratowniczych na przykładzie Programu Debriefing Na Ratunek 2017 : -, nr 3, s. 23-28
- P. Rasmus, K. Robaczyńska, J. Apanasewicz, T. Sobów, Przedstawiciele branży dentystycznej doświadczają silnego stresu zawodowego, Public Health Forum 2017 : T. 3, nr 2, s. 69-75
- Rasmus P. Timler D. Zastosowanie algorytmu SPIKES wobec bliskich pacjenta [w] Działania Medyczne i procedury psychologiczne w ratownictwie medycznym, LPR, Warszawa 2016
- Paweł Rasmus, Krzysztof Pękała, Jarosław D. Kasprzak, Paweł Ptaszyński, Elżbieta Kozłowska, Tomasz Sobów: Inappropriate sinus tachycardia – cardiac syndrome or anxiety related disorder? Psychiatr Psychol Klin 2016, 16 (3), p. 125–129
- Beata Morawska-Jóźwiak, Paulina Olejniczak, Paweł Rasmus. Wypalenie zawodowe personelu pielęgniarskiego pracującego w oddziałach szpitalnych, Piel. Pol. 2016 : T. 61, Nr 3, 317-323
- Rasmus P., Kozłowska E., Ruchała J., Ptaszyński P., Sobów T.: Biopsychospołeczne uwarunkowania nieadekwatnej tachykardii zatokowej - PSYCHIATR. PSYCHOL. KLIN. 2014, 14 (4), p. 245–249
- Rasmus P., Kozłowska E., Sudra S., Machała W., Sobów T. Anestezjologia i Ratownictwo 2015 : nr 9, s. 448-456
- Rasmus P., Machała W., Ćwietkowska M., Sobów T.: Zjawisko paniki i kontrolowanie reakcji tłumu - Anestezjologia i Ratownictwo 2014; 8: 200-204
- Rasmus P. - analiza badania i opieka merytoryczna nad raportem: Rodzic Unplugged - Edukacja, a relacja rodzic-dziecko w dobie nowych technologii
- Rasmus P., Trendak W., Śmigielski J., Kocur J. Poziom lęku oraz wsparcie społeczne w grupie strażaków Jednostek Ratowniczo – Gaśniczych w Łodzi. Valetudinaria – Postępy Medycyny Klinicznej i Wojskowej 2008 : T. 13, nr 1, s. 44-47
- Rasmus P, Kocur J.: Personality traits and competition skills in adolescent tennis players. Physical Education and Sport 2006, 50, 93-95
- Rasmus P., Stetkiewicz- Lewandowicz A., Pękała K., Sobów T. „Ryzykowne zachowania seksualne a style radzenie sobie ze stresem w grupie zawodowych strażaków-ratowników. Doniesienie wstępne"- Anestezjologia i Ratownictwo. 2013 : 7, 3, 297-304
- Rasmus P. - koordynator projektu "Wiedza i przedsiębiorczość". Publikacja podsumowująca realizację projektu
- Rasmus P., Stetkiewicz-Lewandowicz A. Talarowska M., Sobów T.: „Edukacja zdrowotna z perspektywy współczesnych wyzwań i zagrożeń" Polski Merkurusz Lekarski
- Rasmus P., Kocur J., Flirski M., Sobów T.: Biopsychosocial correlates of using psychoactive substances in professional firefighters , Pol. Merkur. Lek. , 2013 : T. 34, nr 204

- Rasmus P., Nowaczyńska E., Stetkiewicz-Lewandowicz A, Rasmus A, Sobów T. Wykluczenie społeczne i dyskryminacja przewlekle chorych psychicznie w województwie łódzkim Pol. Merkur. Lekarski, 2013 : T. 35, nr 209, s. 272-278
- Rasmus P. Netykieta na erotycznych portalach społecznościowych – od cyberseksu do seksu w realu Człowiek w I@birynce sieci, Lublin : Stowarzyszenie "Rodzina" z Puław, 2013
- Rasmus P., Makowska D., Stetkiewicz-Lewandowicz A., Sobów T., Machała W. „Poczucie koherencji a występowanie zaburzeń po stresie traumatycznym w grupie zawodowych żołnierzy uczestniczących w misji wojskowej poza granicami kraju” – Anestezjologia i Ratownictwo 2013 : 7, 2, 27-36
- Rasmus P., Nowaczyńska E.: Rola aktywizujących projektów szkoleniowych w nabywaniu kompetencji społecznych i zawodowych przez osoby zagrożone wykluczeniem z powodu choroby psychicznej na podstawie projektu „Znajdź drzwi do dobrej przyszłości [w] Strategie promocji zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi, Top Media Hause, Opole, 2012 s. 149-163 Rozdział 10 str 149 – 163
- Stetkiewicz-Lewandowicz A., Kaźmierczak M., Rasmus P., Machała W., Sobów T. Postawy wobec problemu legalizacji eutanazji wśród personelu medycznego oraz osób niezwiązanych zawodowo z opieką medyczną. Anestezjologia i Ratownictwo 2015; 9: 436-443
- Wrzesińska M., Rasmus P., Wicherska K., Krukowska J.: Wypalenie zawodowe a zmienne demograficzne i psychospołeczne u aktywnych zawodowo fizjoterapeutów, Zdrowie Publiczne i Zarządzanie, 2015 : 13, 3, 295-301
- Wrzesińska M., Molenda M., Rasmus P.: Czy technicy dentyści są zagrożeni wypaleniem zawodowym? Protet. Stomatol. 2015 : Vol. 65, nr 2, s. 162-169
- Gubiec E., Stetkiewicz-Lewandowicz A., Rasmus P., Sobów T.: Ortoreksja wśród studentów dietetyki UM w Łodzi” – Medycyna Ogólna i Nauki o Zdrowiu, 2015, Tom 21, Nr 1, 95–100
- Rasmus P., Stetkiewicz-Lewandowicz A., Nowaczyńska E., Sobów T: Jakość życia osób przewlekle chorych psychicznie w województwie łódzkim [w] Społeczne Konteksty chorób przewlekłych, Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2013
- Rasmus P.: To nie jest kolejny artykuł na temat komunikacji nauczyciela z uczniem. Przegląd edukacyjny, 2011, nr 3, s. 7-9
- Trendak W., Hołyński J., Rasmus P., Hołyński J.: Bezpośrednie i odległe następstwa psychotraumatycznych zdarzeń. Wojsk. Farm. Med. 2008 : Vol. 1, nr 1, s. 61-64
- Kocur J., Rasmus P. Znaczenie współpracy psychologa, lekarza i trenera w psychologii sportu. Valetudinaria – Postępy Medycyny Klinicznej i Wojskowej 2007 : T. 12, nr 2, s. 76-79
- Trendak W., Rasmus P. Reakcje psychologiczne i psychopatologiczne ofiar nagłych zdarzeń, katastrof i klęsk żywiołowych – problemy terapeutyczne. Wojskowa Farmacja i Medycyna 2008 (1)1
- Wrzesińska M., Grzyb J., Rasmus P., Kocur J. Rola promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej w procesie rehabilitacji słabo widzącej i słabo słyszającej młodzieży gimnazjalnej, Postępy Rehabilitacji 2007 : T. 21, nr 2, s. 5-12,
- Kot J., Harasiuk A., Rasmus P., Kocur J., Chojnacki J.,: Does Personality Provoke Functional Dyspepsia?- Gastroenterologia Polska 2008 : Vol. 1, nr 1, s. 61-64