

mgr Marta Boczkowska - psycholog w trakcie specjalizacji z psychologii klinicznej chorób somatycznych, certyfikowany interwent kryzysowy, dyplomowany psychodietetyk, mediator. Absolwentka psychologii na Uniwersytecie Łódzkim. Doktorantka Interdyscyplinarnych Studiów Doktoranckich w Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Laureatka stypendium Narodowego Centrum Nauki. Współpracownica Centrum Badań nad Traumą i Kryzysami Życiowymi. Członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Pracę naukowo-dydaktyczną łączy z praktycznym wykonywaniem zawodu psychologa. Doświadczenie zawodowe zdobywała pracując jako psycholog w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Łodzi, Miejskim Ośrodku Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi, Komendzie Wojewódzkiej Policji w Łodzi oraz w Wojewódzkim Wielospecjalistycznym Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w Łodzi. Autorka i współautorka publikacji naukowych z zakresu psychotraumatologii, psychologii zdrowia i psychologii osobowości a także programów profilaktyki zdrowia i redukcji nadwagi. Realizuje i współpracuje w realizacji grantów naukowo-badawczych NCN. Zajmuje się tworzeniem interwencji psychologicznych mających na celu wzmocnienie zasobów i strategii radzenia sobie ze stresem, lękiem, kryzysami życiowymi.

PUBLIKACJE:

Artykuły z czasopism:

1. Boczkowska Marta, Banaszekiewicz Mateusz, Zięba Mariusz: *Women Who Experience Violence – An Interpretative Phenomenological Analysis of the Post-Traumatic Adaptation Process*, w: Polskie Forum Psychologiczne (3/2018 w druku)
2. Boczkowska Marta, Zięba Mariusz: Preliminary study of religious, spiritual and mystical experiences. Thematic analysis of Poles adult's narratives, w: Current Issues in Personality Psychology, vol. 4, nr 3, 2016, ss. 167-176, [DOI:10.5114/cipp.2016.61484](https://doi.org/10.5114/cipp.2016.61484)
3. Zięba Mariusz, Zatorski Mateusz, Boczkowska Marta, Gozdowska Jolanta, Kieszek Rafał, Laskowski Wojciech: The affective tone of narration and posttraumatic growth in organ transplant recipients, w: Polish Psychological Bulletin, De Gruyter Open, vol. 46, nr 3, 2015, ss. 376-383, [DOI:10.1515/ppb-2015-0044](https://doi.org/10.1515/ppb-2015-0044)

Rozdziały z książek:

1. Putyński Leszek, Owczarek Marta: *Style radzenia sobie ze stresem i bólem oraz umiejscowienie poczucia kontroli bólu u osób deklarujących się jako wierzące i u ateistów*, w: Nauka wobec religijności i duchowości człowieka / Skrzypińska

Katarzyna, Grzymała-Moszczyńska Halina, Jarosz Marek (red.), 2014, Wydawnictwo KUL, ISBN 978-83-7702-979-4, ss. 178-190

WYBRANE PREZENTACJE KONFERENCYJNE:

1. Trzmielewska, W., Boczkowska, M., Zięba, M., (2017, lipiec). *Increased Motivation of Cancer Survivors to Help Other People. Positive Relation between Posttraumatic Growth and Helping*. Referat wygłoszony na: The 15th European Congress of Psychology, Amsterdam
2. Boczkowska, M., Zięba, M. (2016, czerwiec). Religion and spiritual experiences of Poles adult's narratives. Referat wygłoszony na: III International Conference of the Polish Society for the Psychology of Religion and Spirituality, Religion-Culture-Biology, Kraków.
3. Boczkowska, M., Banaszkiewicz, M., Zięba, M. (2016, kwiecień). *Osobiste historie kobiet, które doświadczyły przemocy*. Referat wygłoszony na: I Konferencji Polki, wczoraj, dziś, jutro, Łódź.
4. Boczkowska, Banaszkiewicz, Zięba (2015, wrzesień). *Wpływ spostrzegania sprawcy przemocy na adaptację do traumy. Analiza fenomenologiczna*. Referat wygłoszony na: II Konferencji Psychologii Jakościowej, Katowice.
5. Boczkowska, M., Zięba, M., Zatorski, M. (2015, lipiec). *The Affective Tone of Narration and Posttraumatic Growth in Organ Transplant Recipients*. Referat wygłoszony na: The 14th European Congress of Psychology, Mediolan.
6. Boczkowska, M., Putyński, I. (2015, lipiec). Stress and pain coping strategies and beliefs about pain control in people who are declared as believers and atheists. Poster zaprezentowany na: The 14th European Congress of Psychology, Mediolan.
7. Zięba, M., Zatorski, M., Boczkowska, M., Laskowski, W. (2015, marzec) *The Affective Tone of Narration and Posttraumatic Growth in Organ Transplant Recipients*. Poster zaprezentowany na: International Convention of Psychological Science, Amsterdam.
8. Boczkowska, M. (2012, maj) *Strategie radzenia sobie z bólem i stresem u osób wierzących i niewierzących*. Poster zaprezentowany na: I Ogólnopolskiej Konferencji Psychologiczna "Nauka wobec religijności i duchowości człowieka", Gdańsk.
9. Boczkowska, M. (2012, kwiecień) *Ośrodek Interwencji Kryzysowej - specyfika działalności w 2011 roku*. Referat wygłoszony na: XXI Konferencji Zdrowych Miast Polskich - Samorządy terytorialne wobec problemów zdrowia publicznego, Łódź.

REALIZOWANE GRANTY/ PROJEKTY BADAWCZE:

Kierownik projektu - *Co teraz ma dla mnie sens. Psychologiczne konsekwencje traumy*. Grant BST Uniwersytet SWPS w Warszawie, data rozpoczęcia 01-10-2016, data zakończenia 30-09-2017. **Zakończony**

Wykonawca, stypendystka NCN (2014-2016) - [2013/10/E/HS6/00502] *Poszukiwanie znaczenia i sensu życia oraz wzrost osobowy w następstwie traumy: badania prospektywne*. Kierownik: Zięba Mariusz, Uniwersytet SWPS Wydział Zamiejscowy w Poznaniu, data rozpoczęcia 09-05-2014, data zakończenia 08-05 2019, 2013/10/E/HS6/00502, **W realizacji**

Wykonawca (2014 - 2016) - [2013/11/B/HS6/01312] *Narracyjna kontrola zachowania*. Kierownik: Trzebiński Jerzy, Uniwersytet SWPS w Warszawie, data rozpoczęcia 27-08-2014, data zakończenia 26-08-2018, 2013/11/B/HS6/01312, **W realizacji**

STAŻE ZAGRANICZNE, WYJAZDY STUDYJNE:

Doing and Communicating Qualitative Research: Researching with Vulnerable Groups, Doing Narrative Analysis, Writing and Rigour in Qualitative Research. Summer School, Kingston University London, 2015

CZŁONKOSTWO TOWARZYSTW NAUKOWYCH:

Polskie Towarzystwo Psychologiczne

ZAINTERESOWANIA NAUKOWE I PROBLEMATYKA PROWADZONYCH BADAŃ:

psychologia kliniczna chorób somatycznych, psychologia zdrowia, stres i jego korelaty, trauma i mechanizmy readaptacji potraumatycznej, zachowania zdrowotne, terapia kognitywna w leczeniu nadwagi i otyłości, terapia poznawczo-behawioralna, narracyjny tryb przetwarzania informacji, narracyjna kontrola zachowania, metodologia badań jakościowych